

## INFOS PRATIQUES

### ▪ Horaires

Les sorties se dérouleront le samedi toute la journée, de 10h à 17h.

### ▪ Lieu

Les lieux seront communiqués une dizaine de jours avant chaque sortie. Le secteur des balades est le Sommiérois et la Vaunage.

### ▪ Public

Adultes même débutants sauf personnes fragiles ou en situation de handicap moteur – marche sur terrain accidenté de 3 à 6 km par journée.

L'atelier est limité à 12 participants.

En dessous d'un certain nombre d'inscrits, le CIVAM du Vidourle se laisse la possibilité d'annuler la tenue de l'atelier.

### ▪ Tarifs

96 € pour le cycle de 4 journées.

48 € pour deux journées (printemps ou automne)

L'adhésion 2019-2020 au CIVAM du Vidourle est obligatoire et s'élève à 10 € par famille

*Pour ceux qui le souhaitent, le paiement en deux fois est possible.* Merci d'envoyer 2 chèques pour valider l'inscription. Le second chèque sera encaissé ultérieurement.

### Inscription

Merci de retourner le bulletin d'inscription dûment complété et accompagné de votre règlement par chèque (adhésion + tarif atelier) à l'ordre du CIVAM du Vidourle.

## QUI NOUS SOMMES ?

«CIVAM» signifie Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu Rural.

### Le CIVAM du Vidourle a pour objectif

de promouvoir le développement durable dans les actes quotidiens.

### Il mène des actions et organise des ateliers pratiques sur les thèmes suivants :

- Jardinage bio - Jardin Forêt - Permaculture...
- Cuisine bio et alternative,
- Plantes de la Garrigue : usages et rapport au milieu naturel,
- Fabrication de ses propres cosmétiques,
- Alternatives aux pesticides,
- Compostage de proximité à la ferme,`
- Éco-habitat et énergies renouvelables.

Avec le soutien de :



CIVAM du Vidourle  
216 Chemin de Campagne  
30250 SOMMIERES  
Tél : 04.66.77.10.83.  
[www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)

2019 - 2020

## • Balades naturalistes et ethnobotaniques en Garrigue •



*Découvrez les plantes de la garrigue, leurs usages, leurs rapports entre elles et avec le monde animal*

1<sup>ère</sup> séance : 5 Octobre 2019

**Dans les garrigues gardoises**

**4 balades naturalistes en garrigue animées par Françoise Lienhard de l'association l'Oeil Vert**

**Organisation et Animation :**  
CIVAM du Vidourle

**Contact et inscription :** Astrid Géraud  
[a.strid@carpediem.ovh](mailto:a.strid@carpediem.ovh)



[www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)



### Sur notre territoire, la garrigue abrite un patrimoine naturel, géologique, végétal et animal particulier.

De nombreuses plantes et insectes que nous trouvons dans notre région sont typiques de la garrigue et ne sont pas adaptés à d'autres régions françaises. C'est notre trésor ! Un trésor que nous souhaitons mettre en valeur et faire connaître au grand public.

### L'association l'Oeil Vert est engagée depuis plus de dix ans dans l'éducation à l'environnement, à la culture et au patrimoine.

La garrigue est un des milieux naturels de prédilection de cette association partenaire qui dispose aujourd'hui de compétences et d'une expérience spécifique. Nous vous proposons donc de venir découvrir, en compagnie de l'animatrice nature de l'Oeil Vert, Françoise Lienhard -également enseignante en botanique à l'Université Populaire du Grand Alès- les plantes qui poussent en garrigue, le lien entre ces plantes et les milieux où elles évoluent, les usages qui en sont faits par les humains depuis des milliers d'années et les interactions entre ces plantes et les animaux, en particulier les insectes qui peuplent ce milieu méditerranéen.

**Bulletin d'inscription «Balades naturalistes en garrigue» 2019-2020**  
à retourner au plus tard le 28 septembre 2019 à : Astrid GERAUD, 4 avenue des Cévennes  
30250 AUJARGUES, a.strid@carpediem.ovh

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Je m'inscris :  au cycle d'automne  au cycle du printemps  
de l'atelier «Balades en garrigue» et je joins mon règlement (incluant l'adhésion) à l'ordre du CIVAM du Vidourle

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

## 4 sorties

Les quatre sorties proposées, deux en automne et deux au printemps, vous permettront de vous familiariser avec l'étymologie, les légendes, ou encore la sociologie des plantes pour découvrir la garrigue comme vous ne l'avez jamais vue. Au fil des balades, par l'observation et le partage des connaissances, seront évoqués les usages culinaires et médicinaux traditionnels, mais aussi les usages pratiques ou ludiques des plantes de la garrigue.

Les balades à la journée qui sont proposées vous permettront aussi de découvrir le caractère indissociable des liens entre cette flore des garrigues, le sol qui la porte et la nourrit et la faune qui lui est associée.

*En partageant les connaissances de l'association l'Oeil Vert, le CIVAM du Vidourle souhaite contribuer à nourrir le débat sur l'importance de la nature et de la biodiversité dans nos vies et autour de nos lieux d'habitation.*

# Programme

L'atelier est construit sur la base de deux cycles de deux journées sur le terrain. Vous pouvez vous inscrire pour les deux journées d'automne, pour les deux journées de printemps ou pour l'ensemble des quatre journées.

## Cycle d'automne

### ► Sortie n°1 : Lien entre les plantes et leur milieu 5 Octobre 2019

Découvrez l'importance du sol, les différents micro-milieu en garrigue et observez les plantes qui y vivent.

### ► Sortie n°2 : Les plantes persistantes de la garrigue 19 Octobre 2019

Faites connaissance avec les plantes persistantes emblématiques de la garrigue et observez leurs moyens d'adaptation au climat et au sol.

## Cycle de printemps

### ► Sortie n°3 : Comprendre la diversité en garrigue 28 Mars 2020

Annuelles, persistantes, ligneuses ou non, venez comprendre pourquoi les plantes en garrigue sont si différentes. Appréhendez l'évolution et la sociologie de ces plantes.



### ► Sortie n°4 : Les relations plantes et insectes 25 Avril 2020

Observez la diversité des liens entre les plantes de la garrigue et les insectes : plantes-hôtes, pollinisation, zoochorie, prédation, ravages, etc. Le matériel d'observation est fourni (filet, loupe, etc.).

## En cas d'intempéries !

Le CIVAM du Vidourle se réserve le droit d'annuler une sortie en cas de météo défavorable.

Deux séances de rattrapage pourront avoir lieu le 9 novembre 2019 (cycle d'automne) et le 16 mai 2020 (cycle de printemps).

## A prévoir à chaque sortie !

- De l'eau
- Un pique-nique
- Des chaussures adaptées à la marche en garrigue.