

FÊTE DES RESSOURCES LOCALES

ENERGIES / ALIMENTATION / NATURE / SAVOIR-FAIRE

CABRIÈRES (GARD) / 30 AVRIL 2023

FOYER SOCIO - CULTUREL

ACTIVITÉS

9 h	Montage d'une FLEXI YOURTE	
10 h	BALADE BOTANIQUE: Valorisation des plantes de garriges	
à partir de 11 h	MARCHÉ ARTISANAL : bijoux, savons, couture, bois, ... EXPO SUR LES INSECTES	
11 h 30	INITIATION À LA SOPHROLOGIE POUR LES ENFANTS	
12 h / 13 h 30	REPAS BIO et local (buvette boissons bio) - réservation conseillée -	
à partir de 14 h	ateliers enfants : - fabrication de jus de pomme - pesto de plantes sauvages de garriges - pâtes fraîches fait maison - boutures de plantes, ...	Pour les grands: - présentation de ROCKET STOVES
	confectionne ta petite COURONNE DE GARRIGUE	
15 h	BALADE BOTANIQUE: Valorisation des plantes de garriges	
à partir de 15 h 30	MARCHÉ DE PRODUCTEURS	
16 h	SÉANCE DE SOPHROLOGIE (ADULTES)	
à partir de 18 h	APPÉRITIF MUSICAL avec le groupe THE BAD CONTENTIONS (pop/rock/funk) + assiettes proposées par les producteurs (grillade, salades,..)	

REPAS BIO 13 €

(enfant 6 €)

RIZ
SAUSSICE
RATATOUILLE
FROMAGE DE CHÈVRE
TARTE AUX POMME
(haricot rouge pour les végés)
réservation au
06 73 27 41 80

EXPOSANTS

- fleuriste sauvage et créatrice nature
Petit bourgeon - Hermense
- « druide » / Fred Citi
- Artiste / Celine (Cabrières)
- sophrologie / Anita
- bijoux en bois recyclés / Patrick
- savons & bougies / Sandrine
- Livre intimité (insectes)
Liliane Delattre
- couture / Paricia
- Miel / Sara Pouget (cabrières)
- chocolat / Eric comte (Cabrières)
- gateaux / Salomea
- confitures / Stevan
- pain et farine / Sandrine (Manduel)
- tapenade d'uzès / Marjorie
- viande et charcuterie d'agneaux
GAEC l'agneau du Gardon (Poulx)
- jus de pomme / Anthony et Boris
- légumes, ...

... ET TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

COLLECTE DE
VÊTEMENTS ORGANISÉE
PAR
L'ORDRE DE MALTE

Gratifieria
&
espace de don et gratuité
Donnez ce que vous voulez (ou rien)
prenez ce que vous voulez (ou rien)
amenez vos objets propres et bon etat !

CONCERT À 18 H
THE BAD CONTENTIONS
(POP/ROCK/FUNK)

**VENEZ NOMBREUX, EN FAMILLE
OU ENTRE AMIS !!!!**

06 73 27 41 80 / lespenseessauvages30@gmail.com