



Allègre-les-Fumades (Gard) – Dimanche 3 juillet 2016

Programme

Ateliers, animations et sorties

Sauf précision contraire, le point de rendez-vous pour les ateliers et sorties est à l'accueil, sur l'esplanade.

10h : balade botanique apéritive, plantes sauvages alimentaires et médicinales (Alain Renaux). Prévoir tenue adaptée (chaussures de marche). Durée 1h.

10h30 : atelier de découverte yoga (Sanne Valk). Durée 1/2h. Prairie des pratiques.

11h : démonstration des techniques de greffe végétale. Durée 1/2h. Stand de Fruits Oubliés Réseau.

11h : visite des thermes des Fumades. Durée 3/4h. RV devant les Thermes.

12h : atelier « voyage au tambour amérindien » (association « Tous nos possibles »). Durée 3/4h. Prairie des pratiques.

12h : atelier de découverte Qi gong (Huilian Zhang). Durée 1/2h. Prairie des pratiques.

12h : atelier de découverte yoga (Sanne Valk). Durée 1/2h. Prairie des pratiques.

13h : atelier massage thai (Isabelle Di Nunzio). Durée 1/2h. Prairie des pratiques.

13h : atelier découverte shiatsu (Caroline Garcia). Durée 1/2h. Prairie des pratiques.

14h : démonstration de distillation d'huiles essentielles. Durée 1/2h. Stand du GIE Plante Infuse.

14h : visite des thermes des Fumades. Durée 3/4h. RV devant les Thermes.

14h : atelier de découverte yoga (association Yoga Cikitsa). Durée 1/2h. Prairie des pratiques.

15h : atelier de découverte Qi gong (Huilian Zhang). Durée 1/2h. Prairie des pratiques.

15h : qu'est-ce qu'un bateau durable ? Durée 1/2h. Stand de Coques en stock.

15h : atelier enfants « éveil de la conscience par le corps » (association « Graine de sens »). Durée 3/4h. Prairie des pratiques.

16h : visite des thermes des Fumades. Durée 3/4h. RV devant les Thermes.

16h : démonstration des techniques de greffe végétale. Durée 1/2h. Stand de Fruits Oubliés Réseau.

16h : atelier de découverte yoga (association Yoga Cikitsa). Durée 1/2h. Prairie des pratiques.

16h : atelier de découverte Qi gong (Mme Huilian Zhang). Durée 1/2h. Prairie des pratiques.

16h45 : atelier découverte sophrologie caycédiennne (Martine Pierre). Durée 3/4h. Prairie des pratiques.

17h : atelier découverte de l'aromathérapie. Stand de Vanessences.

17h : atelier découverte shiatsu (Caroline Garcia). Durée 1/2h. Prairie des pratiques.

18h : atelier de découverte yoga (association Yoga Cikitsa). Durée 1/2h. Prairie des pratiques.

18h : atelier de découverte Qi gong (Mme Huilian Zhang). Durée 1/2h. Prairie des pratiques.

18h : balade botanique apéritive, plantes sauvages alimentaires et médicinales (Alain Renaux). Prévoir tenue adaptée (chaussures de marche). Durée 1h.

18h45 : atelier « voyage au tambour amérindien » (association « Tous nos possibles »). 3/4h. Prairie des pratiques.

19h : atelier massage lomi-lomi (Isabelle Di Nunzio). Durée 1/2h. Prairie des pratiques.

19h30 : concert de harpe par Pauline Comte.

Toute la journée sur l'esplanade des Thermes :

Marché de producteurs. Stands d'associations et de praticiens des thérapies alternatives et complémentaires.

Collection de fruits de saison sur le stand de Fruits Oubliés Réseau.

Musique : duo Lassailly/Benyoucef de 10h à 15h.

Conférences-discussions (pôle conférences)

En extérieur :

10h30 - 11h30 - Docteur François Choffat : « Tous ces vaccins sont-ils bien nécessaires ? »

11h40 – 12h40 - Raphaël Colicci : « Fruits et santé – nouvelles pistes thérapeutiques »

13h30 – 14h30 - Docteur Sabine Robert-Noyon : « Le thermalisme au service de la santé »

14h40 – 15h40 – Jean-Yves Lorendeau : « La nicotine comme traitement adjuvant de la maladie de Parkinson »

15h45 - 16h45 – Martine Pierre : « Sophrologie Caycédienne et mieux-être »

16h50 – 17h50 - Yves-Elie : « Les abeilles, pharmaciennes ailées »

18h00 – 19h00 – Cécile Reynes-Bridgens : « Vergers de Lozère, un exemple de conservation du patrimoine fruitier sur le terrain »

Salle des praticiens :

10h30 – 11h30 - Dominique Garrel : « Patrimoine naturel, patrimoine culturel »

12h00 – 13h00 - Docteur Alain Blans : « Le réverastrol, polyphénol aux propriétés santé prometteuses »

14h00 - 16h00 – Projection-débat : accompagner autrement des enfants autistes avec le film de Bernard Richard « Les enfants de la Rose verte ». Avec Nico Tournaire, art-thérapeute et (sous réserve) des médecins de la clinique.

16h30 – 17h30 - Docteur Philippe Gasser : « Psychiatrie : soins, contraintes et liberté »

17h40 – 18h40 – Yuna Simoulin - « Présentation de l'étiopathie ».