



**RANDO : OPPIDUM DE MONS et GARRIGUE
ENVIRONNANTE , le Dimanche 21 JANVIER
2018**

Inscrivez vous à ce lien

<https://www.inscription-facile.com/form/hciZPhwHZB68hzfRbePB>

RENDEZ VOUS

11 h sur parking Gifi route
de Nimes ST HILAIRE DE
BRETHMAS

Fin 16 h environ

REPAS ET BOISSON

Si le temps s'y prête nous mangerons sur
le site un repas tiré du sac, (je préciserais

DESCRIPTIF

TECHNIQUE

Balade sans difficulté , quelque chemins pierreux
donc prévoyez des chaussures de marche . S'il a
plu avant certains chemins peuvent être glissant
prévoir des chaussures de marche .



[Email](#)

la veille)

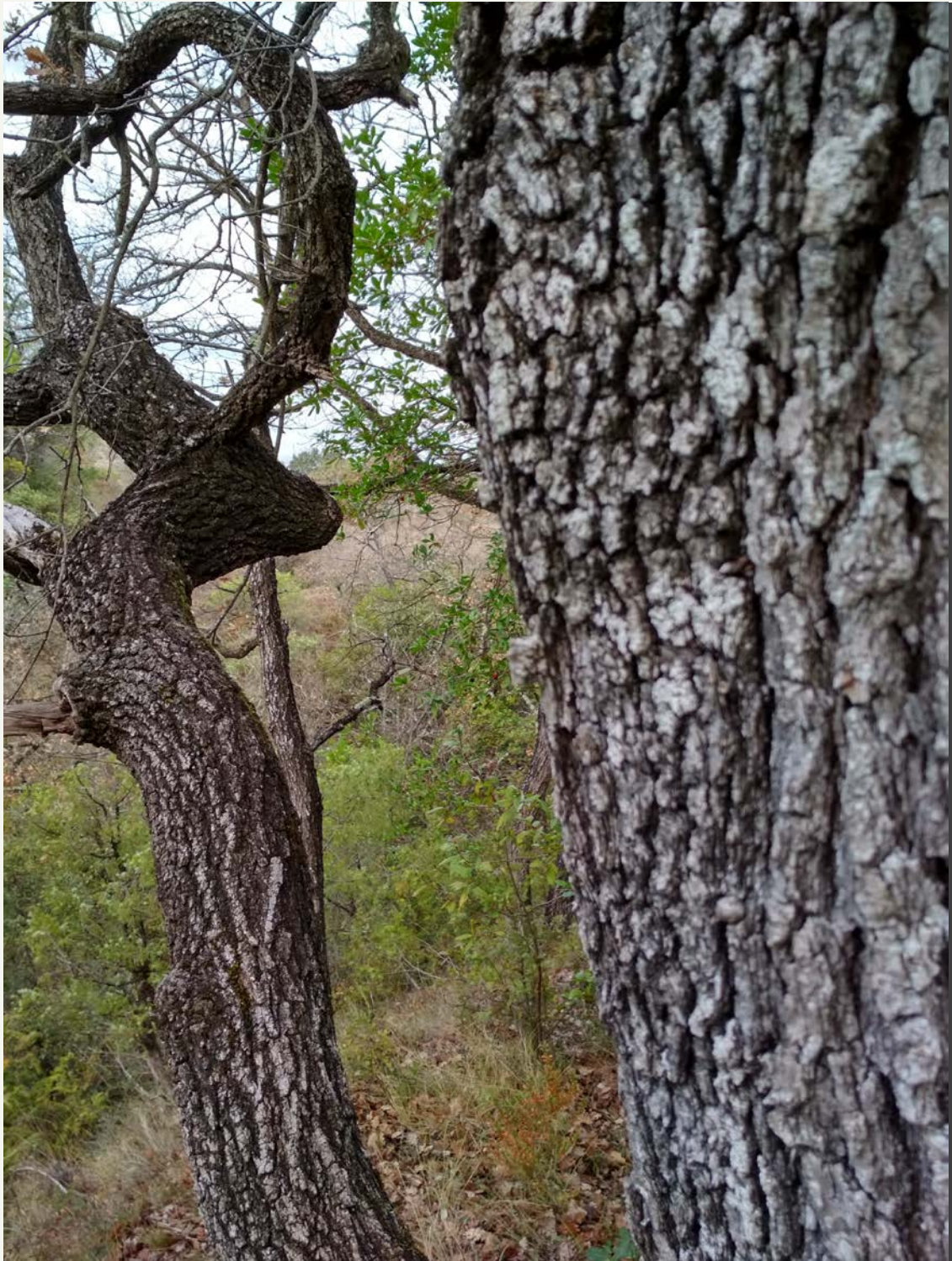
Pensez à la boisson .

Nous prendrons le temps de marcher en vivant l'instant présent dans la gratitude pour notre Terre qui nous accueillera en son coeur dans la bienveillance pour chacun .

En marche pour la nouvelle année , je vous accompagne avec Rayan l'Anduzen sur le site de l'OPPIDUM DE MONS et sa garrigue environnante . les pierres nous parleront des mémoires du passé .mais pas que ... j'en profiterais pour vous proposer un bilan de l'année écoulée ,par quelques exercices. La nature et ses différents règnes , les éléments ,vous aideront à vous alléger pour repartir prêt à vivre ce que 2018 vous a préparé !

**POUR TOUT RENSEIGNEMENTS
COMPLEMENTAIRES ET INSCRIPTION
TEL AU 06 27 36 04 57**

**Je vous précise que vous devez être couvert
en cas d'accident par votre propre assurance
responsabilité civile , famille**



Pour ces sorties "éveil " une participation libre et consciente sera reçue avec gratitude

Je vous souhaite d'accueillir du mieux que vous pourrez ce que les chemins de

l'année 2018 vous préparent ; le moins agréable et le meilleur !!

de cœur à cœur

A très bientôt !!

Sylvie

Organisée par

